



COMMUNIQUÉ
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

LES ACCOMPAGNANTES, PRÊTES À CONTRIBUER!

MONTREAL - 16 mars 2020

Suite aux nouvelles mesures d'isolement qui nous empêchent d'entrer dans les centres de naissances, les accompagnantes à la naissance se butent à des portes fermées dans les hôpitaux et les maisons de naissance. Ces mesures les empêchent d'honorer leurs contrats, qui plus est, d'occuper leur rôle connu pour réduire considérablement le stress dans l'accouchement.

Pendant ce temps, le gouvernement du Québec lance un appel à toutes les personnes ayant de l'expérience ou une formation en santé - services sociaux en les invitant à joindre les rangs en renfort aux équipes médicales. Dans cette période de stress exacerbé autant pour les familles que les équipes médicales, nous croyons fermement que toute aide devrait être considérée.

L'ACCOMPAGNANTE À LA NAISSANCE : UNE ACTRICE EXPÉRIMENTÉE, FORMÉE ET ESSENTIELLE EN CETTE PÉRIODE DE PANDÉMIE.

L'accompagnante est formée et spécialisée en périnatalité, en relation d'aide et en physiologie de la naissance. Elle a aussi une expérience non-négligeable dans les divers milieux de naissance et est familière avec les protocoles.

Les études confirment que la présence d'une accompagnante facilite le bon déroulement des accouchements par une diminution du temps de travail, des interventions et des césariennes. En plus d'augmenter le niveau de confiance et d'assurance des parents, elle allège la charge de travail des intervenants de la santé.

- L'AQAN-QAD soumet ses accompagnantes aux mêmes exigences et règles d'hygiène que le personnel et les professionnels de la santé;
- On ne peut pas se passer en ce moment de leurs connaissances et de leur expérience du domaine périnatal;
- Elles ne sont pas une charge financière supplémentaires sur le système de santé, puisqu'elles sont engagées par leurs clients.

Aucune accompagnante ne se présentera dans un centre de naissance advenant :

- un retour de voyage (isolement obligatoire de 14 jours);
- un contact avec une personne revenant de voyage (isolement obligatoire de 14 jours);
- des symptômes de rhume ou grippe.

EN CONSIDÉRANT LES ACCOMPAGNANTES COMME NON ESSENTIELLES, NOUS ENLEVONS UN PILIER DÉTERMINANT DANS LES FACTEURS DE PROTECTION DE LA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE DES FEMMES.

LES DONNÉES LE DÉMONTRENT, LES PARENTS LE DEMANDENT, LES SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE FONT PARTIE DES SERVICES ESSENTIELS SANS ÉQUIVOQUE.

ANNICK BOURBONNAIS

Presidente de l'AQAN/QAD
info@aqan-qad.com

Nous adaptons nos recommandations selon les directives
du Ministère de la santé et des services sociaux du Québec.



PRESS RELEASE

FOR IMMEDIATE DISTRIBUTION



DOULAS, READY TO CONTRIBUTE!

MONTREAL - March 16, 2020

As a result of the new measures of isolation that prevent us from entering birth centres, doulas are faced with closed doors in hospitals and birthing centres. These measures prevent them from honouring their contracts and, more importantly, from fulfilling their role, which is known to greatly reduce stress during childbirth.

Meanwhile, the Quebec government is reaching out to all those with experience or training in health and social services by inviting them to join the medical teams as reinforcements. In this period of exacerbated stress for both families and medical teams, we firmly believe that all assistance should be considered.

THE BIRTH DOULA : AN EXPERIENCED, TRAINED AND ESSENTIAL SUPPORT IN THIS PERIOD OF PANDEMIC.

The doula is trained and specialized in perinatology, in emotional care and in birth physiology. She also has significant experience in the various birth settings and is familiar with the protocols.

Studies confirm that the presence of a doula facilitates the smooth running of births by reducing labour time, interventions and caesarean sections. In addition to increasing the parents' level of confidence and assurance, it lightens the workload of health care workers.

- AQAN-QAD submits its doulas to the same requirements and rules of hygiene as its staff and health professionals;
- Their knowledge and experience in the perinatal field cannot be overlooked at this time;
- They are not an additional financial burden on the health system, since they are hired by their clients.

No doula will go to a birth centre if she happens to :

- return from a trip (obligatory isolation of 14 days);
- have contact with a person returning from a trip (mandatory 14-day isolation);
- have cold or flu symptoms.

**BY CONSIDERING DOULAS AS NON-ESSENTIAL, WE REMOVE A CRUCIAL PILLAR IN PROTECTING
WOMEN'S MENTAL AND PHYSICAL HEALTH.**

**THE DATA SHOW THAT, AS PARENTS REQUEST, BIRTH SUPPORT SERVICES ARE UNEQUIVOCALLY
ESSENTIAL SERVICES.**

ANNICK BOURBONNAIS

President of AQAN/QAD
info@aqan-qad.com

**We adapt our recommendations according to the guidelines of
the Ministère de la santé et des services sociaux du Québec.**

